



**DATES DE NOS SÉANCES GRATUITES ET SANS INSCRIPTION A GENEVE
2EME SEMESTRE 2026**

J'attends un enfant à Genève - samedi de 10h à 11h30

11 juillet, 8 août, 5 septembre, 3 octobre, 14 novembre, 12 décembre

Sensibilisation à la naissance - samedi de 10h à 12h

18 juillet, 19 septembre, 21 novembre

Plan de naissance - lundi de 18h30 à 20h

6 juillet, 3 août, 7 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre

Grossesse, accouchement et l'APRÈS ? - samedi de 10h à 12h

22 août, 10 octobre, 5 décembre

Grossesse, accouchement et l'APRÈS ? - lundi de 18h à 20h

21 septembre, 16 novembre

Préparation à l'allaitement - lundi de 12h à 14h

13 et 27 juillet, 10 et 24 août, 7 et 21 septembre, 5 et 19 octobre, 2 et 16 et 30 novembre, 14 décembre

Feeding Your Newborn Baby, Antenatal workshop - thursday from 10am to 12pm

September 3, October 1er, November 5, December 3

Diététique pour femmes enceintes - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

13 juillet, 14 septembre, 2 novembre

Diététique pour femmes dans le post-partum - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

10 août, 5 octobre, 7 décembre

Diététique pour bébé – jeudi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

2 juillet, 13 août, 3 septembre, 8 octobre, 12 novembre, 3 décembre

Diététique pour bébé - vendredi de 14h à 15h30

24 juillet, 28 août, 18 septembre, 30 octobre, 27 novembre, 18 décembre

Goûter allaitement - jeudi de 14h00 à 15h30

16 juillet, 13 août, 3 et 17 septembre, 1^{er}, 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre

The Mama's Cafe - monday from 1.30pm to 3.30pm

September 14, November 9

Encuentro para Madres de 14h30 a 16h horas

5 de junio, 25 de septiembre, 4 de diciembre

Gymnastique prénatale - samedi de 14h à 15h / postnatale de 15h à 16h

12 et 19 septembre, 10 et 17 octobre, 7 et 28 novembre, 5 et 19 décembre

Ateliers NESTING de 14h à 16h

15 septembre, 3 novembre, 1^{er} décembre

Marche tous les mardis de 14h à 15h30 hors vacances scolaires

[D'autres séances sont proposées dans nos antennes.](#)



Toutes les informations
auprès des sages-femmes ou
sur notre site