

Groupe de chant et de soutien pour jeunes mamans

Le mardi 10 février 2026 de 14h à 15h

Nous avons le plaisir, en partenariat avec les HUG, de vous proposer un atelier découverte autour du chant pour les jeunes mamans et leur bébé.

Gratuit, sur inscription à
bureau@arcadesf.ch
Dans les locaux de l'Arcade

Pour réduire le stress et favoriser la détente grâce à la respiration et au chant
Améliorer l'humeur et le bien-être mental par la pratique vocale
Renforcer le lien social et le sentiment d'appartenance grâce au chant en groupe
Soutenir la relation mère-bébé en créant un espace d'échange et de connexion
Vivre un moment de répit et de bienveillance.



Plus d'infos www.arcade-sages-femmes.ch



AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE