



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

Bvd Carl-Vogt 85, 1205 Genève

ÉVÈNEMENT

## Groupe de chant et de soutien pour jeunes mamans

**Le mardi 10 février 2026 de 14h à 15h**

Nous avons le plaisir, en partenariat avec  
les HUG, de vous proposer un atelier  
découverte autour du chant pour les jeunes  
mamans et leur bébé.

Gratuit, sur inscription à  
bureau@arcadesf.ch  
Dans les locaux de l'Arcade

Pour réduire le stress et favoriser la détente grâce à la  
respiration et au chant  
Améliorer l'humeur et le bien-être mental par la pratique  
vocale  
Renforcer le lien social et le sentiment d'appartenance  
grâce au chant en groupe  
Soutenir la relation mère-bébé en créant un espace  
d'échange et de connexion  
Vivre un moment de répit et de bienveillance.



Plus d'infos [www.arcade-sages-femmes.ch](http://www.arcade-sages-femmes.ch)



AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE