

**DATES DE NOS SÉANCES GRATUITES ET SANS INSCRIPTION A GENEVE  
1ER SEMESTRE 2026**

**J'attends un enfant à Genève - samedi de 10h à 11h30**

10 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin

**Sensibilisation à la naissance - samedi de 10h à 12h**

17 janvier, 21 mars, 30 mai

**Plan de naissance - lundi de 18h30 à 20h**

5 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 18 mai, 8 juin

**Grossesse, accouchement et l'APRÈS ? - samedi de 10h à 12h**

7 février, 25 avril, 6 juin

**Préparation à l'allaitement - lundi de 12h à 14h**

5 janvier, 19 janvier, 2 février, 16 février, 2 mars, 16 mars, 30 mars, 13 avril, 27 avril, 11 mai, 1er juin, 15 juin, 29 juin

**Feeding Your Newborn Baby, Antenatal workshop - thursday from 10am to 12pm**

January 8, February 5, March 5, April 2, May 7, June 4

**Diététique pour femmes enceintes - lundi de 18h à 19h30**

**PAR ZOOM** lien sur notre site

12 janvier, 2 mars, 4 mai

**Diététique pour femmes dans le post-partum - lundi de 18h à 19h30**

**PAR ZOOM** lien sur notre site

9 février, 20 avril, 8 juin

**Diététique pour bébé – jeudi de 18h à 19h30**

**PAR ZOOM** lien sur notre site

8 janvier, 12 février, 19 mars, 9 avril, 7 mai, 11 juin

**Diététique pour bébé - vendredi de 14h à 15h30**

23 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril, 22 mai, 19 juin

**Goûter allaitement - jeudi de 14h00 à 15h30**

15 janvier, 29 janvier, 12 février, 26 février, 12 mars, 26 mars, 9 avril, 23 avril, 7 mai, 21 mai, 4 juin, 18 juin

**The Mama's Cafe - monday from 1.30pm to 3.30pm**

January 12, February 9, March 9, April 20, May 18, June 8

**Gymnastique prénatale - samedi de 14h à 15h / postnatale de 15h à 16h**

17 janvier, 24 janvier, 14 février, 7 mars, 14 mars, 28 mars, 25 avril, 9 mai, 30 mai, 13 juin, 20 juin

**Ateliers NESTING de 14h à 16h**

26 janvier, 23 mars, 4 mai

**Marche tous les mardis de 14h à 15h30 hors vacances scolaires**

D'autres séances sont proposées dans nos antennes.

Toutes les informations  
auprès des sages-femmes ou  
sur notre site

