

DATES DE NOS SÉANCES GRATUITES ET SANS INSCRIPTION GENEVE 2EME SEMESTRE 2025

J'attends un enfant à Genève - samedi de 10h à 11h30

12 juillet, 9 août, 6 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre

Sensibilisation à la naissance - samedi de 10h à 12h

19 juillet, 20 septembre, 15 novembre

Plan de naissance - lundi de 18h30 à 20h

7 juillet, 4 août, 1^{er} septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre

Grossesse, accouchement et l'APRÈS ? - samedi de 10h à 12h

23 août, 4 octobre, 6 décembre

Préparation à l'allaitement - lundi de 12h à 14h

14 et 28 juillet, 11 et 25 août, 8 et 22 septembre, 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre, 1^{er} et 15 décembre

Feeding Your Newborn Baby, Antenatal workshop - thursday from 10am to 12pm

September 4, October 2, November 13, December 4

Diététique pour femmes enceintes - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM [lien sur notre site](#)

21 juillet, 15 septembre, 24 novembre

Diététique pour femmes dans le post-partum - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM [lien sur notre site](#)

11 août, 13 octobre, 1^{er} décembre

Diététique pour bébé – jeudi de 18h à 19h30

PAR ZOOM [lien sur notre site](#)

10 juillet, 14 août, 18 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre

Diététique pour bébé - vendredi de 14h à 15h30

18 juillet, 22 août, 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 19 décembre

Goûter allaitement - jeudi de 14h00 à 15h30

3, 17 et 31 juillet, 14 et 28 août, 18 septembre, 2, 16 et 30 octobre, 13 et 27 novembre, 11 décembre

The Mama's Cafe Monday from 1.30pm to 3.30pm

September 1^{er}, October 13, November 10, December 8

Gymnastique prénatale - samedi de 14h à 15h / postnatale de 15h à 16h

6 septembre, 20 septembre, 4 octobre, 11 octobre, 8 novembre, 22 novembre, 6 décembre

Ateliers NESTING de 14h à 16h

15 septembre, 4 novembre, 2 décembre

Marche tous les mardis de 14h à 15h30 hors vacances scolaires

Toutes les informations sur ces séances
et sur celles de nos antennes auprès
des sages-femmes ou sur notre site

