

RAPPORT ANNUEL 2024



ARCADE
SAGES-
FEMMES



**avant, pendant,
après la naissance**

sommaire

p. 4 L'ARCADE SAGES-FEMMES

p. 5 MOT DU COMITÉ

p. 10 PRESTATIONS

p. 14 ÉVÉNEMENTS 2024

p. 20 ORGANISATION

p. 23 PERSPECTIVES 2025

p. 24 ORGANISATION INTERNE

p. 26 REMERCIEMENTS

p. 27 FINANCEMENTS



L'ARCADE SAGES-FEMMES

L'Arcade Sages-Femmes (ASF) est un collectif de sages-femmes indépendantes qui propose un accompagnement périnatal à toutes les familles du canton de Genève, à la fois dans ses locaux en ville et dans les communes de Vernier, Versoix et Thônex. L'ASF occupe une place centrale depuis ses débuts et poursuit son action en faveur de l'amélioration, de la prévention et de la promotion de la santé périnatale pour toutes et tous dans ses différentes antennes comme au domicile des familles – également hors des frontières cantonales en raison du développement du Grand Genève.

Constituée par une dizaine de sages-femmes en 1994, l'association s'est aujourd'hui renouvelée et élargie à une septantaine de sages-femmes actives ou membres de soutien. Cinq d'entre elles forment le comité qui se réunit toutes les deux semaines et s'occupent de la gestion ainsi que du développement de l'association. Reconnue d'utilité publique en 1995, l'ASF bénéficie d'une subvention attribuée par l'Etat de Genève, accordée via un contrat de prestations depuis 2005. Dans ce cadre, l'ASF adhère aux objectifs de la Loi cantonale en matière de santé (LS) ainsi que de la Loi sur le réseau de soins et le maintien à domicile (LORSDom).

Grâce à cette subvention, celles de certaines communes genevoises, ainsi qu'à d'autres institutions et à la contribution de ses membres, l'ASF participe de façon significative à la promotion de la santé périnatale à Genève.

L'ASF offre :

- **À la population** des informations, des conseils et un soutien durant la période périnatale lors de nos accueils et de nos permanences téléphoniques, ainsi que durant nos différentes séances de santé publique. Un accès facilité et garanti aux prestations des sages-femmes dans le cadre de la grossesse, de l'accouchement et/ou du post-partum.
- **Au réseau de soins** un lieu de répartition et de prise en charge des demandes de soin à domicile fonctionnant 7 jours sur 7 avec une intervention dans les 24h suivant la demande.
- **Aux Hautes Ecoles de Santé** un lieu de formation pour les étudiant.e.s.
- **Aux sages-femmes indépendantes** membres et non membres de l'association, des formations continues répondant aux exigences de la Fédération Suisse des Sages-Femmes (FSSF), organe faïtier responsable de conduire la politique professionnelle et de fixer les exigences en matière de qualité.

Depuis 30 ans, l'ASF est un pilier de la santé périnatale, reconnue et fréquentée par la population genevoise et les professionnels de santé.

MOT DU COMITÉ

L'ASF a relevé plusieurs défis en 2024.

L'association a fêté ses 30 ans, pour son antenne historique Boulevard Carl-Vogt et ses 10 ans pour l'antenne de Versoix. Un nouveau lieu d'accueil a ouvert dans la commune de Thônex en collaboration avec l'Arcade. Le travail engagé en 2023 avec ALVEO.DESIGN (communication collaborative) concernant la nouvelle identité visuelle a abouti et a été rendu public lors de notre soirée d'anniversaire.

En plus de la refonte complète de notre site internet, nous avons coordonné la réalisation d'une capsule vidéo sur nos activités de santé publique. Ces différentes actions menées en terme de comunication permettent aujourd'hui une meilleure visibilité et clarté auprès du public et du réseau de soins. Cette année l'association a accueilli un nombre croissant de bénéficiaires dans les différents lieux d'accueil, lors des séances d'informations et activités. La permanence téléphonique reste largement utilisée par la population générale et le réseau de soin.

Concernant nos membres, deux assistantes sages-femmes ont présenté leur candidature et sont désormais membres actives de l'ASF. Deux de nos membres sont parties à la retraite. Cette année, l'association n'a accepté aucune nouvelle candidature externe.



prestations offertes au public



SÉANCES
SANTÉ
PUBLIQUE

19

activités

244

séances réalisées

2'005

participant.es



PERMANENCE
TÉLÉPHONIQUE

5'952

appels reçus



ACCUEILS

1'568

visiteur.euses Carl-Vogt

987

visiteur.euses Libellules

220

visiteur.euses Versoix

125

visiteur.euses Belle-Terre



BIBLIOTHÈQUE

687

livres à disposition

160

livres empruntés

pratiques privée et complémentaires



PRÉPARATION À LA NAISSANCE

657

participant.es en individuel et
en groupe

Enceinte à Genève

10 sessions

54 participantes



CONSULTATIONS

23'434

visites

816

visites prénatales

1'799

visites sur ordre médical

20'819

visites post-partum

3'731

situations prise en charge





CONSULTATIONS DE SUIVI DE GROSSESSE PHYSIOLOGIQUE

103

consultations totales

30

suivis Bien Naître



OFFRES COMPLÉMENTAIRES

764

participant.es

9

activités



ACCOUCHEMENTS

26

accouchements Bien Naître

17

pré-travail à domicile

PRESTATIONS

quatre lieux d'accueil, la permanence téléphonique et la bibliothèque

Depuis mars 2024, l'ASF collabore avec la Fondation en faveur de la jeunesse de Thônex. Celle-ci nous a sollicité pour ouvrir dans les locaux de la ludothèque un espace parent-enfant avec un soutien à la parentalité. La présence des sages-femmes s'alterne avec celle de professionnels de l'enfance, éducateur et psychomotricienne.

Ces différents lieux d'accueil offrent aux visiteurs un accompagnement personnalisé durant la période périnatale, avec des informations, des conseils, du soutien et des orientations adaptées à leurs besoins :

- Au centre-ville, dans son antenne historique située Boulevard Carl-Vogt, ouverte chaque après-midi en semaine ainsi que le samedi matin.
- À Vernier, dans le quartier des Libellules, deux après-midis par semaine, ces permanences sont animées en collaboration avec une psychologue et une psychomotricienne.
- À Versoix, au sein des locaux de la ludothèque, une permanence est proposée une matinée par semaine.
- À Thônex, à la ludothèque de Belle-Terre, tous les quinze jours, les mercredis matin.

Ces quatre lieux d'accueil permettent aux futurs parents de trouver écoute et accompagnement dans un cadre bienveillant et professionnel. Le nombre de visiteurs a augmenté significativement en 2024 à Carl-Vogt, mais également dans nos antennes plus éloignées du centre-ville. Ces dernières permettent d'accueillir un public plus large et de mieux répondre aux besoins des familles vivant dans des quartiers variés. Ces accueils offrent un soutien essentiel, renforçant ainsi l'égalité d'accès aux soins. L'engagement des sages-femmes y est fondamental, contribuant à un meilleur accompagnement périnatal, à l'inclusion sociale et à la promotion de la santé pour toutes et tous.

À l'Arcade Carl-Vogt, la bibliothèque multimédia propose des ouvrages de référence multilingues et des nouveautés, consultables sur place ou empruntables gratuitement. Par ailleurs, quatre fois par an, une vitrine met en avant un thème lié à la périnatalité et relaie des campagnes de santé publique, comme par exemple la semaine mondiale de l'allaitement. Cette année, l'utilisation de notre permanence téléphonique a également augmenté, probablement en raison de l'adaptation de nos horaires. Les principaux motifs des visites et des appels reçus sont : la demande de prestations sages-femmes, des questions sur l'allaitement et l'alimentation du bébé, des questions obstétricales et pédiatriques, des demandes d'informations sur nos séances et activités. La permanence téléphonique est largement utilisée par le réseau de soin pour des transmissions et la répartition du travail.



séances de santé publique

Les activités de santé publique sont ouvertes à tous, gratuitement et sans inscription pour la plupart. Elles constituent un dispositif déterminant du soutien à la parentalité proposé à l'ASF. Elles apportent écoute, soutien, accompagnement et conseil aux participants. Lors de ces séances des liens se tissent. Nous y abordons principalement trois thématiques : la préparation à la naissance et à la parentalité, l'alimentation de la maman et de son bébé, ainsi que les bienfaits de l'activité physique. Les évaluations régulières des activités proposées et l'augmentation du nombre des bénéficiaires témoignent de la satisfaction des familles.

INFO GLOBALE

Une rencontre sur les différentes possibilités de suivi et de prise en soin pendant la grossesse, l'accouchement, et le post-partum. On recommande la participation à cette séance lors des 2 premiers trimestres de la grossesse.

PLAN DE NAISSANCE

Cette séance est destinée aux futurs parents durant le troisième trimestre de la grossesse. Elle permet de réfléchir à ses besoins et attentes autour de l'accouchement et de rédiger un plan de naissance.

SENSIBILISATION A LA NAISSANCE

Cet atelier idéalement fréquenté durant le troisième trimestre de la grossesse permet d'explorer les sujets suivants : les premières contractions et le départ à la maternité, la façon d'accueillir les contractions et les sensations associées, l'accueil du bébé et le retour à domicile.

RENCONTRE PÈRE/CO-PARENT

Cette séance propose aux (futur.e.s) pères ou co-parent.e.s un moment pour se rencontrer et échanger autour de questions ou préoccupations qu'il est parfois difficile de partager avec sa partenaire enceinte.

PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT

La préparation à l'allaitement permet de s'informer et de se préparer à allaiter son bébé. Cette séance aborde des thèmes tels que les mythes et réalités autour de l'allaitement. Elle est également proposée en anglais.

DIÉTÉTIQUE FEMMES ENCEINTES

Une diététicienne répond aux questions et aborde l'équilibre alimentaire lors de la grossesse afin d'apporter les éléments indispensables et adaptés pour couvrir les besoins de la femme enceinte et ceux du bébé à naître.

DIÉTÉTIQUE FEMMES POST-PARTUM

Une diététicienne informe les femmes sur la manière de trouver un bon équilibre alimentaire durant cette période agitée qu'est le post-partum en prenant notamment en compte les besoins spécifiques aux femmes qui allaitent.



MARCHES

Tous les mardis après-midi depuis l'Arcade et un mardi matin sur deux à Versoix, une sage-femme accompagne les participants (avant ou après la naissance) lors d'une marche d'1h30, en discutant et répondant à leurs préoccupations. Les couples partagent ainsi leurs expériences et créent de nouveaux liens tout en maintenant ou reprenant une activité physique dont les bénéfices sont nombreux sur la santé physique, psychique et émotionnelle.

DIÉTÉTIQUE BÉBÉ

Une diététicienne et une sage-femme donnent des conseils et répondent aux questions des parents pour passer du lait aux aliments solides. Les questions du maintien de l'allaitement après la reprise du travail et des difficultés de sommeil y sont régulièrement abordées.

GOÛTER ALLAITEMENT

À l'occasion d'un goûter, cette séance permet d'échanger avec une sage-femme, des mamans et d'autres parents sur l'allaitement au sein ou au biberon.

GYM PRÉNATALE ET POST NATALE

L'activité physique pendant et après la grossesse est bénéfique autant pour la mère que pour l'enfant. Ces séances proposent des exercices adaptés pour rester en mouvement.

MAMA'S CAFÉ

Destiné aux mamans et futures mamans anglophones, cette rencontre propose à chaque fois un thème différent. Lieu d'échange et de partage d'informations en lien avec l'allaitement et la parentalité autour d'un goûter.

NESTING

Un atelier collaboratif et ludique pour aider les familles à créer un environnement intérieur sain en repérant les polluants de la maison et en trouvant des alternatives saines et durables

ÉVEIL PSYCHOMOTEUR 3 MOIS - 6 MOIS

Animé par une psychomotricienne et une sage-femme, cette séance propose d'explorer les étapes du développement du bébé et d'expérimenter comment l'accompagner dans ses découvertes.

ATELIER DÉCOUVERTE DU JEUDI

Animé par une sage-femme cette séance offre un moment de partage avec son bébé et permet de découvrir des pratiques comme : le massage bébé, le portage ou encore la réflexologie.



pratiques privée, complémentaires et travail en réseau

Les membres de l'ASF combinent leur engagement associatif avec leur pratique indépendante. Elles répondent aux demandes des futurs parents et assurent un suivi en lien avec le réseau hospitalier et les médecins privés. Les sages-femmes pratiquent le suivi de grossesse physiologique, les visites prénatales, les consultations sur ordre médical et le suivi post-partum. Leurs services sont pris en charge par l'assurance maladie obligatoire, à l'exception de la préparation à la naissance partiellement remboursée. Certaines sages-femmes ont des spécialisations en périnatalité et proposent de l'hypnose, de l'haptonomie, du portage, des bains sensoriels, de la réflexologie, des massages, etc. Certaines de ces prestations sont couvertes par les complémentaires.

En 2024, le nombre de prises en charge effectuées à la demande des parents et du réseau a augmenté. **Cette année l'ASF a suivi 3731 situations contre 3416 en 2023.** L'ASF entretient un dialogue constant avec les acteurs du réseau afin d'améliorer la coordination des situations transmises et privilégie toujours la continuité des soins afin d'assurer un accompagnement optimal pour les familles. Lors des permanences, chaque demande est analysée afin d'orienter les parents vers la prise en charge la plus adaptée, en interne ou au sein du réseau de soins (maisons de naissance, HUG, cliniques privées, sages-femmes indépendantes, etc.).

En 2024, deux membres de l'ASF ont poursuivi leur investissement au sein du comité de la section genevoise de la FSSF. Nous avons organisé à l'Arcade une rencontre entre le comité de l'association et celui de la FSSF. Cette initiative a permis de renforcer notre collaboration.

enceinte à genève

L'ASF organise depuis plus de 15 ans des cours de préparation à la naissance destinés aux femmes migrantes allophones, avec ou sans assurance maladie. Les séances sont animées par les sages-femmes accompagnées d'interprètes interculturelles agréées. Ainsi, les femmes ont la possibilité de se préparer à la naissance de leur bébé en terre étrangère, de faire des rencontres et d'obtenir des informations sur les ressources du réseau de santé local. Ces prestations gratuites ont lieu sur inscription et se déroulent sur deux sites (Arcade Carl-Vogt et Libellules). En 2024, les séances ont été interprétées en 16 langues différentes.

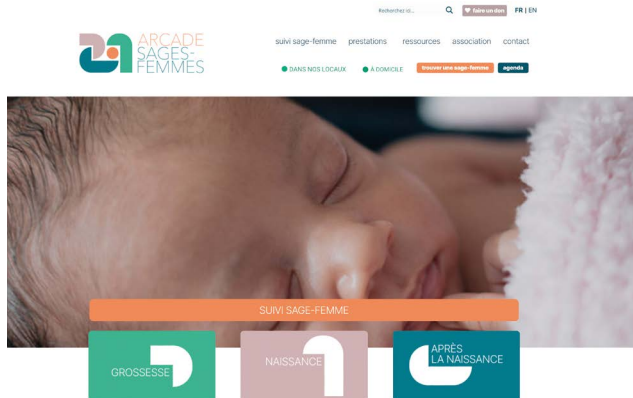
sages-femmes agréées Bien-Naître

La prestation Bien Naître propose aux parents un suivi global en collaboration avec les HUG. Les parents sont accompagnés par la sage-femme Bien Naître en salle de naissance, bénéficiant des infrastructures et du personnel présent si nécessaire. L'accouchement est en principe ambulatoire, les consultations de suivi de grossesse se font à l'Arcade ou dans un autre lieu et les visites post-partum au domicile des parents. En 2024, lors de la soirée des 30 ans de l'ASF, Viviane Luisier a présenté son livre qui retrace les 25 ans de l'association Bien-Naître. On peut se procurer cet ouvrage en s'adressant à l'Arcade Sages-Femmes (<https://arcade-sages-femmes.ch>).

ÉVÉNEMENTS 2024

la nouvelle identité visuelle

Concrétisant plusieurs mois de travail collaboratif entre l'ASF et ALVEO, le site internet ainsi que le nouveau logo ont été mis en ligne en septembre à l'occasion des 30 ans de notre association. Le nouveau logo a également fait l'objet d'une vitrine à l'Arcade durant trois mois à l'antenne Carl-Vogt. Tous nos flyers ont été repensés et mis à jour avec les couleurs de notre nouvelle identité visuelle. Ces aboutissements reflètent l'investissement des membres et de nos deux co-administratrices pour que la communication avec notre public soit au plus proche de leurs besoins.



Depuis 30 ans, les sages-femmes de l'Arcade vous accompagnent sur le chemin de la parentalité, du début de votre grossesse aux premiers pas de votre enfant.

les 30 ans de Carl-Vogt et les 10 ans de Versoix

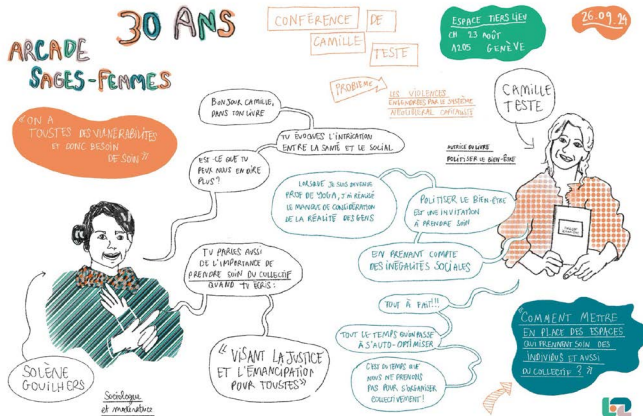
Le 26 septembre, à l'Espace Tiers-lieu d'Après de la jonction s'est déroulée la soirée pour les 30 ans de notre association. De janvier à septembre 2024, un groupe de six sages-femmes se sont rencontrées régulièrement et ont imaginé puis concrétisé cette soirée. Ce fut l'occasion de mieux faire connaître notre association et son fonctionnement au réseau et au grand public. L'Arcade occupe une place essentielle à Genève. Nous avons à coeur pour nos 30 ans de souligner l'engagement individuel et collectif que présuppose l'organisation de notre association qui fonctionne sans hiérarchie. Cette horizontalité maintenue au fil des années est possible uniquement grâce à l'implication de chacune de ses membres. La soirée s'est articulée en plusieurs temps.

Nous avons projeté la capsule vidéo présentant les activités de santé publique à l'Arcade. Ces séances gratuites et sans inscription pour la plupart représentent un engagement majeur de l'Arcade. Par la suite notre invitée Camille Teste, autrice de « Politiser le bien-être » a ouvert la discussion en présentant son livre. Une table ronde sur le collectif a été organisée. Nous avons sollicité pour cette discussion l'association Bien-Naitre, des sages-femmes fondatrices de l'Arcade ainsi que des membres plus récemment engagées. Ces différentes intervenantes ont partagé ensemble et avec le public leur expérience du travail associatif. Solène Gouilhers, sociologue et chercheuse à l'Université de Genève a assuré la modération pendant que l'artiste Anaïs Bloch, illustrait en direct l'événement. Le travail de cette dernière ainsi que la présence d'Eden Levi photographe ont

des collaborations enrichissantes en 2024

permis de garder une trace de la soirée qui représentent de nombreux souvenirs et du matériel essentiel pour nos archives. L'antenne de Versoix a célébré ses 10 ans. Une gratifieria a été organisée dans les locaux de la Ludothèque à cette occasion. De nombreuses familles ont pu partager avec nous ce moment festif. En 2024, des marches bi-mensuelles pour les parents et futurs parents ont été nouvellement organisées. Ces sorties ont reçu un accueil chaleureux des familles de Versoix et alentours.

Cette année de nombreuses collaborations ont enrichi nos actions et renforcé notre engagement auprès d'un public encore plus diversifié. Nous avons notamment participé à une table ronde et animé plusieurs de nos séances d'information dans le cadre de l'exposition « BB en tête », qui s'est tenue cet automne. En novembre, chaque mardi, nous avons pris part aux Marches Seniors, une initiative favorisant le lien intergénérationnel, organisée en partenariat avec le service social de la Ville de Genève ainsi que le service de la cohésion sociale et de la solidarité. Nous avons également participé à la semaine de la santé mentale en collaboration avec la ville de Genève. À cette occasion nous avons organisé une marche à thème intitulée « Sur les sentiers de la parentalité ». Cette initiative a permis d'aborder les enjeux de la santé mentale dans la parentalité et d'ouvrir un espace de discussion bienveillant pour les participants. Enfin, l'ASF a pris part à la Together Run, en tenant un stand de sensibilisation et de prévention, une occasion précieuse d'aller à la rencontre du public, d'échanger sur des thématiques essentielles telles que l'activité physique et de renforcer la visibilité de nos actions. Ces collaborations riches et variées ont solidifié notre ancrage dans la communauté et ouvert de nouvelles perspectives pour l'avenir.





organisation



GESTION ASSOCIATIVE

23

mandats de gestion

977

heures de travail rémunérées
pour les mandats

65

rencontres « Cercle Qualité »

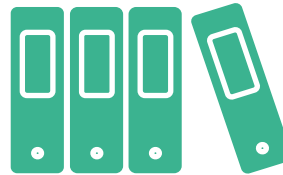
8

AG

+ de 3'150

heures bénévoles





BUREAU

2

co-administratrices à 80 %



FORMATIONS

15

formations organisées par l'Arcade

247

participantes

Etudiant.e.s

16

semaines de stage



ORGANISATION

gestion associative

Lorsqu'une sage-femme devient membre à l'ASF, elle s'engage à être disponible pour assurer des accueils, répondre aux permanences téléphoniques, animer des séances de santé publique. Elle s'engage aussi à rejoindre un des 23 mandats afin de participer au travail de gestion associative. Cinq membres sont élues et composent le comité pour un mandat de deux ans renouvelable. Il se réunit toutes les deux semaines pour assurer la gestion et le développement de l'association. Toutes les sages-femmes travaillent en lien étroit avec nos deux co-administratrices, présentent en semaine à l'antenne Carl-Vogt.

formations

FORMATION DES ÉTUDIANTES ET STAGES D'OBSERVATION

Chaque année a lieu à l'Arcade, Boulevard Carl-Vogt, une matinée d'information destinée aux personnes intéressées par le métier de sage-femme. Les praticiennes formatrices animent cette séance de présentation de notre métier et du rôle de la sage-femme indépendante. L'ASF en partenariat avec la HES-SO, propose des stages post-partum. Cette année 3 étudiantes ont réalisé un stage avec nous dont la durée peut aller jusqu'à 6 semaines. Les quatre praticiennes formatrices de l'association ainsi que la participation ponctuelle de certaines membres ont permis aux étudiantes de nous accompagner lors de nos consultations ainsi que de participer au travail associatif. En 2024, trois stages d'observation ont aussi été organisés pour des élèves du secondaire II.



FORMATION CONTINUE DES SAGES-FEMMES

Pour garantir la qualité de leurs services et préserver leur droit d'exercer, les sages-femmes indépendantes participent régulièrement à des formations. Plusieurs membres se réunissent durant toute l'année pour en organiser. En 2024 l'ASF a organisé 15 formations, dont 5 sessions de réanimation néonatale, formation obligatoire. En 2024 les formations proposées à l'ASF ont rencontré un vif succès et ont répondu aux besoins des professionnelles. Différents thèmes ont été abordés: le sommeil du nouveau-né, la circoncision, les troubles de la succion, l'ostéopathie, la consultation de grossesse physiologique par les sages-femmes, le nesting, l'analyse de CTG à domicile, le lait maternel et les polluants et la violence en couple. Ces formations, en plus de permettre d'acquérir ou de mettre à jour des connaissances, favorisent les échanges entre professionnelles.

cercles qualités

Le cercle qualité (CQ) est un groupe de travail volontaire, composé principalement de sages-femmes indépendantes membres ou non de l'ASF et axé sur une thématique spécifique en lien avec notre métier. Les membres se rassemblent régulièrement tout au long de l'année. Le CQ constitue un espace privilégié pour échanger, réfléchir et entreprendre des actions visant à optimiser notre pratique. Il contribue à valoriser notre profession auprès des partenaires et du grand public et peut servir à développer de nouvelles activités. Cette approche a déjà démontré son efficacité dans l'évolution et l'amélioration des pratiques professionnelles.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les sages-femmes de ce CQ assurent la mise en place et la qualité des séances d'activités physiques durant la période périnatale au sein de notre association.

En 2024, le CQ a pris part à plusieurs collaborations et événements externes. Il a aussi travaillé à l'évaluation de la séance de gymnastique périnatale.

ECHANGES PRATIQUE PROFESSIONNELLES

Ce CQ offre des moments d'échanges à propos de difficultés rencontrées au cours de notre pratique quotidienne. Ces réunions permettent par ailleurs une mise à jour des listes du réseau.

FORMATIONS ET VITRINES

Ce CQ organise les formations proposées au sein de l'Arcade. Les sages-femmes s'occupent également de la coordination pour les cinq vitrines de l'antenne Carl-Vogt. En 2024, la dernière vitrine de l'année a été réalisée en collaboration avec des étudiants en Polydesign 3D du CFPArts de Genève.

PRATICIENNES FORMATRICES

Les membres de ce CQ organisent et coordonnent les stages qui ont lieu au sein de l'association. Elles animent la matinée d'information destinée aux futures aspirantes sages-femmes en collaboration avec les Hautes Écoles de santé GE et VD.

PRÉVENTION BURN OUT

Ce CQ est un espace de réflexion sur le burn out et de sa prévention. Cette année, ses membres ont mené une action de sensibilisation avec la mise en place d'une vitrine sur le burn out.

LIBELLULES

Ce CQ se charge d'assurer le bon déroulement des activités de l'accueil des Libellules. Les rencontres permettent des moments d'échanges pluridisciplinaires, favorisant des réflexions croisées sur les situations familiales complexes rencontrées au sein de cette antenne. Cette année, entre autres projets, une collaboration avec la commune de Vernier pour faciliter la transition des familles vers les activités communales après leur passage aux Libellules a été initiée.

PROMOTION DU SUIVI GLOBAL

Ce CQ propose un espace d'échange et de promotion du suivi global. Cette année les sages-femmes ont consacré leur temps à l'organisation et à la construction de la formation « consultation de grossesse physiologique par les sages-femmes » qui a eu

lieu à l'Arcade. Ce CQ représente un soutien important pour celles qui souhaitent débiter une pratique de consultation de grossesse.

SAGES-FEMMES AGRÉES BIEN-NAÎTRE

Les deux sages-femmes agréées de l'ASF se rencontrent mensuellement afin de discuter des demandes de suivi reçues et de leur prise en charge. Elles rencontrent régulièrement le comité de l'association Bien-Naître avec qui elles organisent leur assemblée générale au sein de nos locaux. En septembre le livre écrit par Viviane Luisier et qui retrace les 25 ans de l'association Bien Naître a été distribué.

ALLAITEMENT

L'allaitement représente un sujet central dans le travail de la sage-femme. Le CQ est un espace d'échanges et de partage de situations rencontrées à domicile. Un projet de création d'un mémo pour les sages-femme a été initié ainsi qu'une rencontre avec les sages-femmes hospitalières.

PÉRINÉE

Ce CQ est un espace de réflexion et d'analyse de la pratique de la rééducation périnéale. Il permet l'échange de cas cliniques entre sages-femmes et il a pour objectif de faire avancer la reconnaissance des sages-femmes pour la rééducation périnéale auprès des assurances. Cette année les sages femmes ont produit un flyer, sous la forme d'un marque page, contenant des informations sur la rééducation périnéale à destination des femmes en pré et post-natal.



PERSPECTIVES 2025

L'ASF se réjouit des initiatives et des projets qui verront le jour en 2025, renforçant ainsi son engagement en faveur de la santé publique et du bien-être des familles.

Dès le début de l'année 2025, une nouvelle séance de santé publique intitulée « **Grossesse, accouchement et L'APRÈS** » sera proposée à l'Arcade. Cette initiative vise à accompagner les futurs parents en leur proposant des informations et des outils pour vivre plus sereinement la période périnatale.

L'ASF souhaite continuer de promouvoir **le suivi global de la grossesse** assuré par les sages-femmes. Celui-ci constitue un élément clé de la prise en charge périnatale. Grâce à un accompagnement rigoureux et personnalisé, il permet de garantir le bien-être maternel et fœtal tout au long de la grossesse. En plus du suivi de la grossesse, le rôle de la sage-femme est essentiel dans la prévention et la promotion à la santé, contribuant ainsi à une meilleure prise en charge globale des patientes.

Par ailleurs, **une collaboration avec des logopédistes** sera initiée afin de co-crée des séances de prévention autour du langage. Ces séances auront pour objectif de sensibiliser les familles aux étapes clés du développement langagier de l'enfant et de prévenir d'éventuels troubles.

Dans une volonté d'ouverture et de transmission, l'ASF mettra également à disposition **un lieu de stage pour les étudiant.e.s en psychomotricité**, leur permettant d'acquérir une expérience pratique précieuse autour de la périnatalité. À l'issue de ce stage, une approche en psychomotricité sera proposée de façon pérenne dans le cadre de nos accueils et en complément des séances déjà existantes.

Enfin, l'ASF soutiendra le projet de recherche Socrates, **une étude épidémiologique d'envergure nationale** qui fera un état des lieux des pratiques soignantes liées aux naissances en Suisse. Cette étude permettra d'évaluer le bien-être des parents durant la période du post-partum et d'identifier les axes d'amélioration pour une prise en charge optimale.

L'ASF poursuit ses projets avec l'ensemble de ses partenaires et continue d'oeuvrer pour une meilleure prise en charge des familles.



ORGANISATION INTERNE

**Au 31 décembre 2024,
l'Arcade Sages-Femmes compte :
52 membres actives constituant
l'Assemblée Générale.**

COMITÉ

Mathilde AROUD
Stefania CASTO
Marina CORTESAO
Linda ORTIZ
Eugenia WEIMER

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Frédérique BAÏZID LOZERON
Nathalie ROBBE

ENTRETIEN DES LOCAUX

Kumrije GASHI
Tania VARGAS

INTERVENANTES EXTERNES

Zoé BON
psychomotricienne

Daniela CAPANO
Diététicienne

Nathalie DIAZ MARCHAND psychologue

Isabelle GARDIOL
enseignante de français

Anita KRUGER
Sage-femme : Antenne Versoix

Shpresa KRYEZIU
Logistique et entretien du vestiaire solidaire

Aurélie SCHNORR
Spécialiste en santé environnementale

Monica STEIMER
graphiste, décoratrice

Yasmina ZGOULLI
Diététicienne

MEMBRES ACTIVES

ABIDOU Nezha
ANDRES Nelly
ARDIZZONE Maria-Claudia
AROUND Mathilde
ATHANASI Mirka
BAILLY Aline
BERGOZ Céline
BIANCHI Sarah
BOIVENT Catherine
BONNET BACCHETTA Arielle
BOREL Fabienne
BRIAND Joëlle
CAFORA Caroline
CAMPANINI Elise
CASAYS PEJIC Sarah
CASTO Stefania
CEJAS BAILLIF Estefania
CELETTA Emilienne
CEROVAZ Ivana
CHATELARD Christina
CORTESAO Marina
DE PREUX Danièle
DETRAZ Annick





DUBRA Clothilde
DUBUGNON Marie-Christine
ESTEVE Carmen
GALLO Ana Bela
GENERELLI Barbara
GONIK Léa
GUILLIER Emma
IMESCH Sarah
KERNEIS Jeanne
LABBE Murielle
LEREBOURS Laure
LILLE Emilie
MAROUAN Malika
MARTINELLI Sophie
MARZULLO Lucie
MIGHALI Sophia
MUMANN Pooja
ORTIZ Linda
PERRET Fanny
PIGUET Natalie
PINI Vanessa
POFFET Valérie
SAINTE-ROSE Lucie

SCHULTHESS Marie-Françoise
SECK-GRANDJEAN Sophie
STEINER Magali
VALANCE Claire
WEIMER Eugenia
WILLI Natascha

MEMBRES DE SOUTIEN

AGHEDO-MÜLLER Sarah
BLAIE Laetitia
BROS Muriel
CATTANEO Emérentienne
CHEVALIER Danièle
CHOMEL Anousha
DALBANNE SERGEAT Emilie
DEMAUREX Sophie
DONNEZ Nathalie
EMERY Heike
EVEQUOZ Odile
FLOQUET Marie-Line
FLORES Eléonore
FLORIS Lucia
FUHRER Martine

GABRIELI GOY Véronique
ISCHI Sandrine
LUISIER Viviane
LUISONI Nathalie
MAJOCCHI Patrizia
MASUR Antoinette
MATHIEU Patricia
MEZZENA Sandrine
MONTINARO Monica
OPERIOL-PESSE Sophie
OTHENIN-GIRARD Véronique
PLAGNARD Nadia
SAN JUAN Elisabeth
SIMON Mirna
ROY MALIS Françoise
SINTADO Daniela
SOULIE Christine
SPINNLER SOULIE Véronique
SULLICE Danièle
VALANCE Claire
ZAUGG Véronique



REMERCIEMENTS

Nous souhaitons adresser nos sincères remerciements à nos collaboratrices administratives, Frédérique et Nathalie, dont le travail essentiel contribue chaque jour au bon fonctionnement de l'ASF. Un immense merci également à Kumrije et Tania: leur travail est précieux pour notre association. Nos remerciements s'étendent aussi à toutes celles et ceux qui, par leurs compétences et leur engagement, enrichissent nos activités. Chaque contribution, qu'elle soit dans l'administration, l'entretien ou le soutien aux familles joue un rôle fondamental dans la réalisation de notre travail. Nous exprimons également notre profonde reconnaissance aux familles qui nous font confiance. Leurs échanges, leurs questions et leurs retours sont d'une grande valeur, nous permettant d'évoluer et d'améliorer continuellement notre pratique de sages-femmes.

Enfin nous souhaitons remercier :

L'État de Genève et le DSM, ainsi que l'ensemble de nos membres pour leurs précieuses contributions. Un immense merci aux Communes de Versoix, Genthod, à la Ville de Vernier, ainsi qu'aux Communes de Chêne-Bougeries, Bernex, Thônex, Perly-Certoux et Carouge, dont le soutien nous est essentiel.

Nous sommes également reconnaissantes envers le Bureau de l'Intégration et de la Citoyenneté, la Fondation en faveur de la jeunesse de Thônex et le Fond pour l'interpétariat de la Croix-Rouge. Nous adressons nos sincères remerciements à la Loterie Romande pour son soutien. Enfin, nous remercions les subventions non monétaires qui nous permettent d'assurer nos activités notamment pour les locaux de Versoix et Libellules.

Merci à toutes et tous pour votre contribution!



FINANCEMENTS

ÉTAT DE GENÈVE, DSM

616'580.-

ÉTAT DE GENÈVE, DCS

11'400.-

ÉTAT DE GENÈVE, DCS
(Enceinte à GE)

15'738.-

CONTRIBUTIONS MEMBRES

162'150.-

COMMUNE DE VERSOIX

13'975.-

COMMUNE DE GENTHOD

1'000.-

COMMUNES

Chêne-Bougeries, Bernex, Thônex,
Perly-Certoux, Carouge

8'000.-

VILLE DE VERNIER

1'000.-

FONDATION EN FAVEUR
DE LA JEUNESSE DE THÔNEX

3'000.-

LOTÉRIE ROMANDE

7'500.-

FOND POUR INTERPRÉTARIAT
CROIX-ROUGE NON MONÉTAIRE

9'460.-

SUBVENTION NON-MONÉTAIRE
pour locaux Versoix

14'000.-

SUBVENTION NON-MONÉTAIRE
pour locaux Libellules

2'898.-

AUTRES

40'566.-

ARCADE SAGES-FEMMES
BD. CARL-VOGT 85, 1205 GENÈVE
022 329 05 55
WWW.ARCADE-SAGES-FEMMES.CH



Pour soutenir l'association vous pouvez faire un don :
CH67 0900 0000 1201 1859 9

D'avance merci !

