

## DATES DE NOS SÉANCES GRATUITES ET SANS INSCRIPTION 1ER SEMESTRE 2025

### J'attends un enfant à Genève - samedi de 10h à 11h30

11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin

### Sensibilisation à la naissance - samedi de 10h à 12h

18 janvier, 15 mars, 17 mai

### Plan de naissance - lundi de 18h30 à 20h

13 janvier, 3 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin

### Grossesse, accouchement et l'APRÈS ? - samedi de 10h à 12h

15 février, 5 avril, 21 juin

### Préparation à l'allaitement - lundi de 12h à 14h

6 janvier, 20 janvier, 3 février, 17 février, 3 mars, 17 mars, 31 mars, 14 avril, 5 mai, 19 mai, 2 juin, 16 juin, 30 juin

### Feeding Your Newborn Baby, Antenatal workshop - thursday from 10am to 12pm

January 9, February 6, March 6, April 3, May 8, June 5

### Diététique pour femmes enceintes - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

6 janvier, 3 mars, 12 mai

### Diététique pour femmes dans le post-partum - lundi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

10 février, 14 avril, 16 juin

### Diététique pour bébé – jeudi de 18h à 19h30

PAR ZOOM lien sur notre site

9 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 8 mai, 12 juin

### Diététique pour bébé - vendredi de 14h à 15h30

24 janvier, 21 février, 28 mars, 11 avril, 23 mai, 27 juin

### Goûter allaitement - jeudi de 14h00 à 15h30

16 janvier, 30 janvier, 13 février, 6 mars, 20 mars, 3 avril, 17 avril, 8 mai, 22 mai, 5 juin, 19 juin

### The Mama's cafe Monday from 1.30pm to 3.30pm

January 13, February 10, March 10, April 7, May 12, June 23

### Gymnastique prénatale - samedi de 14h à 15h / postnatale de 15h à 16h

11 janvier, 18 janvier, 1<sup>er</sup> février, 15 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril, 10 mai, 24 mai, 14 juin

### Ateliers NESTING de 14h à 16h

27 janvier, 24 mars, 26 mai

### Marche tous les mardis de 14h à 15h30 hors vacances scolaires

Toutes les informations sur ces séances  
auprès des sages-femmes ou sur notre  
site

